

# Περιβαλλοντική Ευαισθητοποίηση: Από τη σκέψη στην πράξη



ΔΡ. ΜΑΡΙΑ ΓΚΟΥΣΙΑ ΡΙΖΟΥ



- 
- Οι περιβαλλοντικές αλλαγές είναι ένα κοινωνικό αποτέλεσμα.
  - Όλοι οι άνθρωποι επηρεάζονται από τη συμπεριφορά των άλλων.

# Κοινωνικό περιβάλλον- Σφαίρες επιρροής

- **Μικροσυστήματα:**  
Οικογένεια, σχολείο,  
φίλοι.
- **Μεσοσυστήματα:**  
Αλληλεπιδράσεις  
μεταξύ των  
οικογενειών, του  
σχολείου και των φίλων



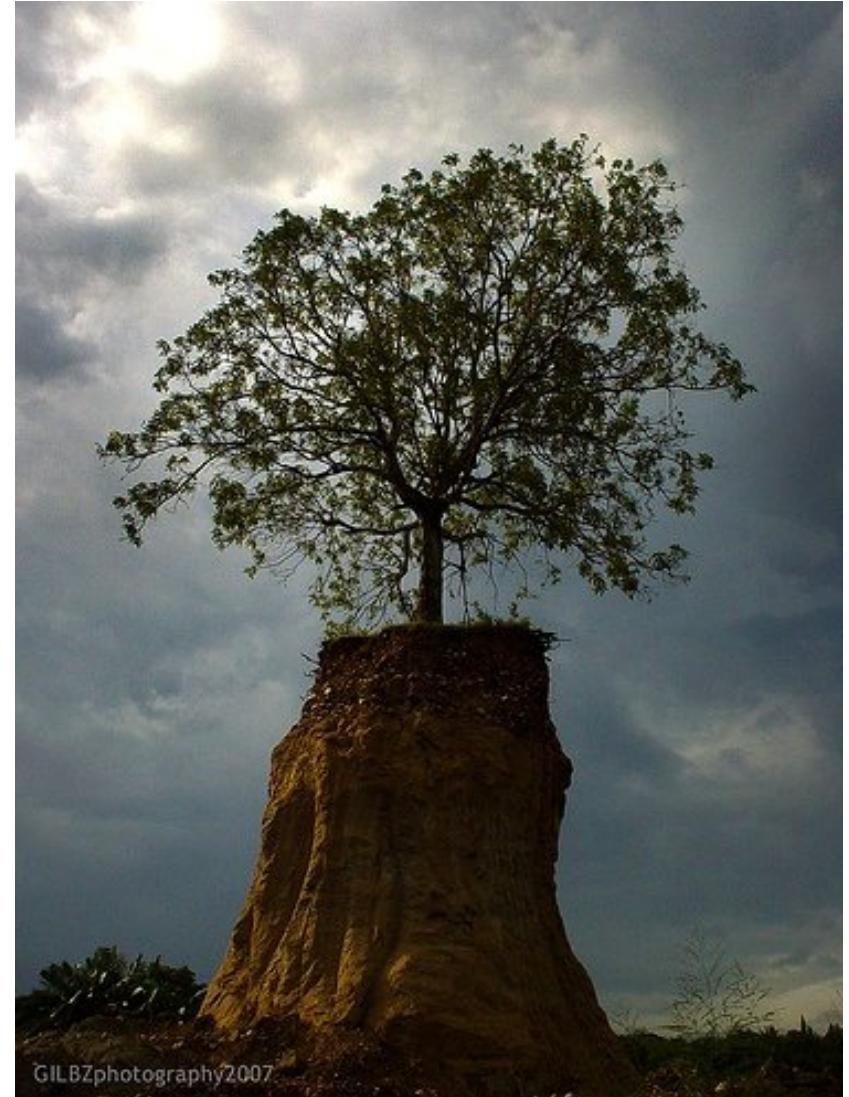


- **Εξωσυνοτήματα:**  
Μέσα Μαζικής  
Επικοινωνίας,  
κοινωνικές δομές
- **Μακροσυνοτήματα**  
Κουλτούρα



# Το προφίλ των ανθρώπων σε σχέση με την αλλαγή

- 1. Τους αρέσει η ασφάλεια και οι βιώσιμες λύσεις για τη ζωή τους. Νιώθουν άνετα στο περιβάλλον τους και δεν τους αρέσουν οι γρήγορες αλλαγές.
- (Settlers)





**2. Προσδιορίζουν τον εαυτό μέσα από τους άλλους. Δε σκέφτονται για το παρελθόν ή το μέλλον. Τους ενδιαφέρει μόνο το τώρα.**

**(Prospectors)**





- **3. Έχουν την αίσθηση του εαυτού η οποία εξαρτάται από τις εσωτερικές αξίες. Αρέσκονται στην ενατένιση προς το μέλλον και την αλλαγή.**  
**(Pioneers)**



- 
- Παρότι η περιβαλλοντική γνώση θεωρείται απαραίτητη προϋπόθεση για την περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση, η σχέση της με την ανάπτυξη περιβαλλοντικής συμπεριφοράς είναι υπό διερεύνηση.
  - (Hungerford, Peyton, & Wilke, 1980 ; Arvai, Braird, 7 Campell, 2004)

## Παράδειγμα

- Ενώ οκτώ στους δέκα Βρετανούς πιστεύουν ότι οι κλιματικές αλλαγές επηρεάζουν άμεσα τη ζωή τους, μόνο το 40% διαφοροποιεί τις ενέργειές του για την εξοικονόμηση ενέργειας

# Η πρόθεση ως προϋπόθεση της πράξης..

- Επηρεάζεται από ατομικούς και κοινωνικούς παράγοντες, από τις στάσεις απέναντι στη συμπεριφορά και από τις κοινωνικές νόρμες.

- Οι στάσεις σχετίζονται με συγκεκριμένα αποτελέσματα τα οποία επηρεάζουν και τους άλλους
- Οι νόρμες αναφέρονται στη συμπεριφορά η οποία επιλέγεται με βάση το τι θα σκεφτούν οι άλλοι για την ίδια τη συμπεριφορά.

# Τα εσωτερικά εμπόδια είναι:



- Οι νόρμες είναι κοινωνικοί κανόνες. Αποτελούν τους κοινωνικούς παράγοντες.
- Οι συνήθειες είναι ψυχολογική στρατηγική που εμποδίζει τη συνείδηση και οδηγεί σε επαναλαμβανόμενες πράξεις.
- Η πίστη για την προσωπική δυνατότητα αλλαγής.



- Οι μισοί από όσους ισχυρίζονται ότι υιοθετούν τις περιβαλλοντικές αξίες, δεν τις μετατρέπουν σε αντίστοιχη συμπεριφορά λόγω της απουσίας της περιβαλλοντικής ηθικής.
- (Sharpley, 2001, Mihalic, 2001).

- Υπάρχει συσχέτιση μεταξύ των αξιών, των φιλοπεριβαλλοντικών στάσεων και της καταναλωτικής συμπεριφοράς.

- Η αλλαγή δεν μπορεί να επέλθει στα κλειστά συστήματα, αλλά σχετίζεται με την αλλαγή της κουλτούρας η οποία γίνεται αποδεκτή από έναν ικανό αριθμό ατόμων.





# Τα στάδια της διαδικασίας αλλαγής (Prochaska & Velicer, 1997)



Προ-  
συλλογισμός

Δράση

Παρατήρηση

Διατήρηση

Προετοιμασία

Οριστικοποίηση

## Στόχος είναι..

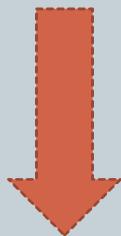


- **Να σχεδιάζουν τη ζωή τους λαμβάνοντας υπόψη το ειδικό βάρος των επιλογών τους στην προστασία του περιβάλλοντος και στις ζωές των άλλων.**

- Οι αξίες τροφοδοτούν τη σκέψη και στη συνέχεια τις επιλογές των νέων μέχρις ότου καταλήξουν στην πράξη.
- (Kotchen & Reiling, 2000)



- Κοινό στοιχείο μεταξύ των επιτυχημένων προγραμμάτων στις Ηνωμένες Πολιτείες:



Ο διευρυμένος ρόλος των εκπαιδευτικών για τη σύνδεση της σχολικής με την τοπική κοινωνία.

# Τι πρέπει να κάνουμε



- Να επενδύσουμε στις σχέσεις και τη συνεργασία
- Να απευθύνουμε ξεκάθαρα περιβαλλοντικά μηνύματα
- Να βοηθήσουμε τα άτομα να πιστέψουν ότι μπορούν να γίνουν οι ίδιοι φορείς αλλαγής

# Αν θέλουμε να κάνουμε τη διαφορά,

... πρέπει να δημιουργήσουμε παραδείγματα και να γεφυρώσουμε το κενό μεταξύ σκέψης και πράξης.

